

4月1日（火）

受付開始

締切4月30日

※上限達し次第締切



2025 にいがた総おどり チーム参加要項

【踊りで未来をつくる
にいがた総おどり祭】

開催日：2025年9月13日（土）～9月15日（月・祝）

主催：新潟総踊り祭実行委員会

ホームページ：<https://www.soh-odori.net/>



POINT

1

にいがた総おどりととは？

3～6P

祭りの起源と物語、3日間のテーマと魅力を紹介します。

POINT

2

参加方法と条件

7～9P

チーム参加・個人参加の方法、条件、コース内容を詳しくご案内します。

POINT

3

当日までの流れとサポート情報

10～12P

エントリー手順、注意事項、宿泊・衣装レンタルなどサポート内容を紹介します。

踊りが紡ぐ、未来への挑戦。

2002年、数名の若者たちが「次の世代に感動ある祭を作ろう」と夢を抱き、ゼロから創り上げたのが「にいがた総おどり祭」です。

彼らの想いは、踊りで人々を繋ぎ、**感動と希望を未来へ紡ぐこと。**

その志は23年で形となり、累計経済効果331億5千万、435万人の観客、3795団体21万人の踊り手が参加する日本海側最大級の祭典へと成長しました。

この祭りのルールは、「**心を込めて踊ること。**」

踊り手一人ひとりの情熱は、地域やジャンルを超えて人々の心に響きます。**どこに住んでいようと、どのジャンルであろうと、踊りが感動を届ける力があることを、私たちは信じています。**

今、物語は次の章へ。**あなたの踊りが、この感動を完成させます。**踊りが繋ぐ未来を、共に創り上げましょう。

にいがた総おどりの3日間 ～3日間全てがあなたの踊りで完成する物語～

にいがた総おどり祭は、**「想う日」「奏でる日」「創る日」**という3つのテーマを通じて、踊り手一人ひとりの想いが紡ぐ物語です。2002年に未来を夢見た若者たちの願いが形となり、この祭りは新潟を越え、多くの人々を繋ぐ特別な場へと成長しました。それぞれの日を持つ特別な意味とともに、あなたの踊りがこの物語を彩り、新たな未来を創ります。

9月13日(土) 想う日

**未来を夢見る
幕開けの日。**

9月14日(日) 奏でる日

**調和が生み出す
感動の日。**

9月15日(月) 創る日

**新たな未来を創造する
フィナーレの日。**

新潟の街に息吹を吹き込む、踊りのスタートライン。

9月13日（土）は、新潟の街が踊りで目覚める特別な1日です。全国から集まる踊り手たちが、それぞれの未来を思い描きながらステージに立ち、にいがた総おどり祭の幕を開けます。

新潟駅周辺や万代エリアでは、昼間から主要エリアが華やかなステージ演舞で彩られます。各団体が個性あふれるパフォーマンスを披露し、その情熱が観客の心を動かします。未来への希望と感動が、この街に新たな息吹を吹き込みます。

夜になると舞台は古町へと移り、県外の参加団体が主役となるスペシャルパレードが開催されます。多様な文化と踊りが融合する瞬間、新潟は新たな感動で満たされます。さらに、新潟下駄総踊りや合同演舞では、踊り手全員が一体となり、夜の街を鮮やかに彩るクライマックスを迎えます。



初日のパレードが
実は一番熱いと感じる。

(東京都 / 20代チーム参加者)



下駄ぶっつけ（中央でぶつかり
合う演舞）を終えると、祭りの
扉が開く気持ちになります。

(新潟県 / 30代個人参加者)



「未来を夢見る踊り手たちの情熱が、新潟の街を鮮やかに彩る1日。」

踊りが共鳴し、新潟が一つになる日。

9月14日（日）は、250以上の団体が集う日本最大級のオールジャンルダンスフェスが繰り広げられる日です。この日は、踊り手たちの技と情熱が一つとなり、ジャンルを超えた多彩なパフォーマンスが新潟の街全体を彩ります。立体的な万代シティ十字路の特設ステージでは、観客と踊り手が一体となる感動の空間が広がり、調和が生み出す瞬間を共有します。

祭りを象徴する授賞式では、1万人以上の観衆が見守る中、代表する3つのチームが選出され、その栄光を祝福します。受賞チームによる演舞に加え、特別演舞プログラムが披露され、新潟の夜をさらに盛り上げるクライマックスを迎えます。この日は、祭りの魅力と感動を最大限に体験できる特別な一日です。



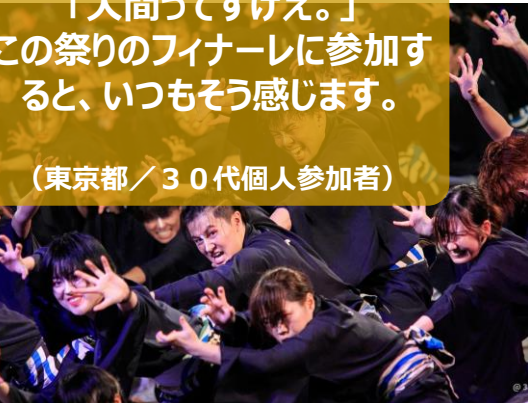
こんなに色とりどりの踊りが参加している祭は他にない！
最期の総踊りの景色は最高。

(神奈川県 / 20代チーム参加者)



「人間ってすげえ。」
この祭りのフィナーレに参加すると、いつもそう感じます。

(東京都 / 30代個人参加者)




「あなたの踊りが、新潟の街と共鳴し、奇跡を生む1日。」

自由が生む感動。あなたが未来を創る日。

9月15日（月・祝）は、にいがた総おどり祭のクライマックスを迎える特別な1日です。この日は、全国でも珍しい「飛び入り参加」が可能なプログラムが特徴で、踊り手と観客が垣根を超えて一体感を楽しむことができます。参加団体は思い思いの踊りを披露し、会場や時間ごとにテーマ性豊かなプログラムが展開され、自由と創造が響き合う特別な空間が広がります。

フィナーレを飾る「総踊り」では、踊り手、観客、スタッフが一体となり、聖地「万代シティ十字路」で感動の頂点を迎えます。この瞬間は、祭りが未来へと続く力となる象徴的な出来事です。

あなたもこの自由で創造的な1日に加わり、踊りの力で未来を創り上げる感動を共に分かち合いましょう。



最終日のチーム演舞の
雰囲気 genuinely 大好き。
一番自由を感じる瞬間。

（福岡県／20代チーム参加者）

最終日のフィナーレで全部
出しきって迎える総踊りで
また一年頑張ろうと思えます。

（新潟県／40代個人参加者）

祭りへの参加方法

踊り手として、あなたの物語を紡ぎませんか？

にいがた総おどり祭では、「チーム参加」と「個人参加」の2つの方法で参加することができます。

それぞれの方法で、あなたらしい形で祭りに参加し、感動を共有することができます。

■チーム参加

- 特徴：仲間と一緒に演舞を披露する形式で、祭りのステージを盛り上げます。1日最大3回の演舞が可能です。
- 魅力：チームでの演舞は、練習の成果を発揮し、観客と共に感動を分かち合う特別な体験となります。

POINT

- 仲間と共にステージで踊る体験が可能。
- 演舞回数は柔軟に調整可能で、さまざまなジャンルに対応。

■個人参加

- 特徴：下駄総踊りや華鳥風月など、祭りの特別演舞に個人で参加できます。
- 魅力：祭りのフィナーレを彩る一員として、観客と一体感を感じながら踊ることができます。練習会も用意されているので、初心者でも安心です。

POINT

- 祭りのクライマックスに個人で加わる特別なチャンス。
- 初心者も練習会で準備万全。

チームでも個人でも、踊り手としてあなたの物語を一緒に紡ぎましょう。

あなたにぴったりの参加スタイルで、祭りを楽しもう。

にいがた総おどり祭では、踊り手としての目的やスタイルに合わせた参加コースをご用意しています。それぞれのコースで特別な体験が待っています。

チームで参加コース

会場にて1日3回チーム演舞
※回数調整可能



→P10 チーム参加要項

オールジャンルに対応！演舞回数もご希望を聞いて調整します。**エントリーチームは年間イベントやHPで紹介し、新メンバー呼びかけも対応。**

チーム紹介を希望される方、新チームを設立したい方には事務局が紹介・設立のサポートをしています。
お気軽にお問い合わせ下さい。

個人で参加コース

下駄総踊り・華鳥風月で
フィナーレに個人で参加する



→4月上旬（予定）要項案内

祭のフィナーレを彩る、特別演舞を練習会（6月28日～実施）で習得し、参加します。

にいがた総おどり祭では、「心をこめて踊ること」を唯一のルールとしています。

どんなジャンルでも、どなたでも自由に参加できる祭りです。以下の条件に従って、あなたのチームで祭りに参加しましょう。

① 時間

演舞曲の再生時間は、5分以内で設定してください。



② 人数

参加人数に制限はありません。少人数のチームから大規模なチームまで歓迎します。



③ チームエントリー期間

期間：4月1日（火）10:00
～ 4月30日（水）24:00

方法：公式サイト

(www.soh-odori.net)

またはQRコードからエントリーしてください。

※募集上限数を超えた場合、締切前に受付を終了することがあります。



④ 参加費

中学生以上1人 **3,000円**
小学生以下 **無料**

＜注意事項＞

・チーム参加のみの場合も、個人参加を併せた場合も参加費は一律です。

・チームを複数掛け持ちしている場合、エントリー分ごとに参加費が必要です。

・参加費はクレジットカードまたはコンビニ決済でお支払ください。詳細は専用サイトでご案内します。

① チームエントリー

期間：4月1日（火）10:00～4月30日（水）24:00
方法：公式サイトまたはQRコードから簡単にエントリー可能。

※チーム名と参加日が確定していれば、人数や楽曲が未確定でも申請できます。
※エントリー後、確認メールが届きます。メールが届かない場合は、速やかに事務局までお問い合わせください。

＜チームエントリー＞
フォームQR
(フォーム公開は受付期間のみ)



② 説明会・スケジュール決定

日時：6月21日（土）13:00～15:00
場所：黒崎地区総合体育館ホール（オンライン参加も可能）
内容：演舞スケジュールを決定する「くじ引き」と、祭りの詳細説明を実施。

※出席できない場合は、事務局が代理でくじ引きを行います。

③ 個人登録・参加チケット購入

個人登録期間：6月1日（日）～8月24日（日）
参加チケット購入締切：8月31日（日）
メンバー全員が個人登録を行い、専用サイトで参加チケットを購入してください。登録が完了しない場合、参加はできません。

※お申込み後に専用サイトや登録方法についてはご案内致します。

④ 提出物回収

期間：6月1日（日）～7月31日（木）
内容：以下の情報を専用マイページから登録してください。

1. 確定した参加人数
2. 楽曲情報およびデータ（WAV形式推奨）
3. 音出しタイミング、マイク本数などの詳細

すべての参加者が安心して楽しめる祭りを共に創りましょう。

にいがた総おどり祭では、すべての参加者が安全に、そして地域の皆さまと共存しながら祭りを楽しめるよう以下の注意事項を定めています。参加者全員のご協力をお願いいたします。

■ 個人情報の登録について

すべてのチームメンバーは、個人登録サイトでの登録が必要です。登録後は、緊急連絡や祭り当日までの案内をメールでお送りします。正確な情報共有のため、5月下旬配信予定の「チームメンバーの個人登録方法」を、チーム内で周知してください。

■ 肖像権・著作権について

祭りへの参加に際し、公式プロモーションや記録を目的とした写真や動画の使用に同意いただきます。また、使用する楽曲については、必要な著作権手続きを完了したものをご用意ください。

■ 天候による開催の有無

にいがた総おどり祭は原則として雨天決行ですが、強風や荒天の場合は安全を考慮し、中止となることがあります。スケジュールやプログラムに変更がある場合は、事前にお知らせいたします。

■ キャンセルポリシー

お申し込み後のキャンセルや返金はお受けしておりません。新型コロナウイルス感染や荒天による中止の場合も同様ですので、ご了承ください。

■ 保険について

祭り期間中の怪我については、実行委員会が加入するイベント保険の範囲で対応します。ただし、練習期間中の事故や怪我は適用外となります。必要に応じて、事務局から保険の案内を受けることが可能です。

■ 参加者のマナーについて

祭りは地域の商店街や住民のご理解のもとで開催されています。そのため、以下の点にご注意いただき、マナーを守ってご参加ください。

- 商店街や会場周辺での座り込みや手荷物の放置はご遠慮ください。
- 喫煙は指定されたエリア内でのみ行い、未成年者の喫煙や飲酒は厳禁です。
- 公衆に迷惑をかける行為が確認された場合、参加を取り消される場合があります。
- 小さなお子様が多く参加するため、安全への十分な配慮をお願いいたします。

宿泊・交通手配

4/1受付開始

お祭時期に市内に宿泊希望の方は、にいがた総おどりトラベルパートナー日本旅行新潟支社様にて早期での団体用の宿泊手配をサポートして頂いております。

年々宿泊希望者が増えており、ご案内は先着順でご予約頂く形になります。部屋数に限りがございますのでお早めにご連絡下さい。



楽曲・振付・衣装制作 及び衣装レンタル

新しい曲にチャレンジしたい！

衣装を新しくしたい、衣装をレンタルしたい！

小道具（扇子etc）を取り入れたい！

など、検討しているチームさんは、実行委員会事務局にご相談ください。

日本一クリーンな祭り

にいがた総おどりではSDGsを推進しております。

次の世代の子供達に美しい地球を残していくために、踊り子の皆様も、ゴミのポイ捨て等、無いようお願い致します。

当祭への参加がきっかけに、「生活の中でできる身近なSDGsアクション」について、考えるきっかけになれば幸いです。

**祭り開催に使用する電力を
100%自然エネルギーにシフト**

各種お問合せについてQRコードフォームからお問合せ下さい。
担当者より折返しご連絡致します。

